



Factores de riesgo en los procesos de Institucionalización

Jorge Gracia Ibáñez
Universidad San Jorge (Zaragoza)

Carla Bonell
Universidad Carlos III de Madrid

Vulnerabilidad, fragilidad y factores de institucionalización en personas mayores

- Vulnerabilidad, construcción social, grupos vulnerables, en riesgo, discriminación
- Fragilidad y vulnerabilidad. La fragilidad no es el único aspecto que lleva a la vulnerabilidad.
- Fragilidad como un concepto geriátrico fácilmente medible (por ejemplo, ingresos hospitalarios como indicador...)
- Concepción holística de salud acerca fragilidad a vulnerabilidad.
- Factores desencadenantes para la institucionalización (factores de riesgo pero que precipitan la situación).

Factores

Personales

- Género y edad.
- Estado de salud y dependencia.
- Bienestar emocional y soledad.

Contextuales

- Apoyo institucional y de atención a la dependencia.
- Bienestar material.
- Condiciones y accesibilidad de la vivienda.
- Participación social y comunitaria.

Factores desencadenantes personales

- Edad (mayor de 80 años y mujer).
- Ser soltero o viudo y hombre es un factor de riesgo.
- Mala salud (dependencia y deterioro cognitivo, enfermedades crónicas, fragilidad...).
- Un buen bienestar psicológico en las personas mayores podría actuar como un factor de prevención de la institucionalización.
- La soledad no deseada en personas mayores está unida al estado civil, siendo la viudedad uno de sus detonantes y un factor de institucionalización.

Factores desencadenantes contextuales

- Contar con servicios de apoyo a la dependencia podría presentarse como un factor de prevención del ingreso a residencias de personas mayores dependientes.
- La pobreza de las personas mayores es un factor de riesgo de institucionalización relevante.
- La tenencia insegura de una vivienda o la tenencia segura de una vivienda inadecuada a las necesidades de las personas mayores.
- Participación social y comunitaria como factor de protección.



Gracias

jgraciai@usj.es